



build. plant. grow.
the word this week



ordinary
time



lectionary
reading

Ciclo B Décimo Noveno Domingo del Tiempo Ordinario

Leccionario #116

1ª Lectura: 1 Reyes 19: 4-8

En esta lectura del libro de los reyes, nos encontramos con el profeta Elías, que está agotado después de luchar con el rey Acab, su esposa Jezabel y los profetas de Baal. Elías ahora se encuentra en la carrera y, cansado de su lucha, él descansa debajo de un árbol de la escoba. Él es despertado por un ángel de Dios que anima al profeta a ganar fuerza con la comida y el agua que se le presenten. Después de disfrutar de este alimento, Elías trata de descansar y dormir de nuevo, pero el ángel le ordena que obtenga más comida y bebida divina para ser fortalecido para un viaje que durará cuarenta días y noches y que lo llevará al santo monte de Dios.

2ª Lectura: Efesios 4:30-5:2

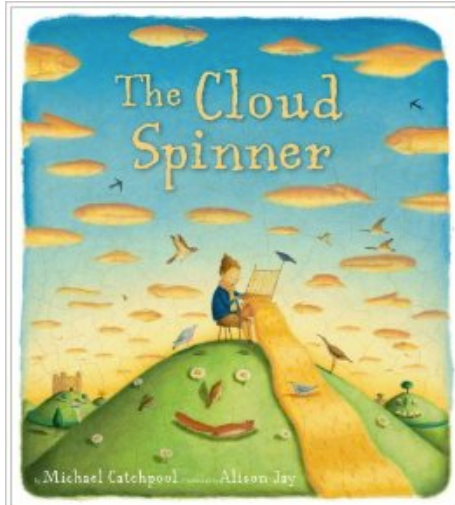
San Pablo aconseja a los miembros de la Iglesia de Éfeso vivir de acuerdo con las órdenes del Señor y ser **fortalecidos** no sólo evitando conductas negativas sino también centrándose en ser bondadosos, cariñosos, compasivos y perdonando. Viviendo estas virtudes, encontrarán una fuerza que no es alcanzable de otra manera. San Pablo nos invita a nosotros ya nosotros a ser *imitadores de Dios, como hijos amados, y a vivir en amor*. Esta imitación nos fortalece y nos permite ser *el olor fragante de Dios* en el mundo.

Evangelio: Juan 6: 41-55

El Evangelio de hoy es la tercera parte del discurso del Pan de Vida. Jesús proclama que él es El Pan de Vida: alimento que proveerá **fuerza** para el viaje de la vida. Jesús deja claro que él es el Verbo hecho carne y enviado al mundo por el Padre. Este alimento de **fortalecimiento** está destinado a todos porque Dios envió a Jesús al mundo para el bien de TODAS las personas. En esta lectura, san Juan mira hacia la muerte de Jesús, cuando dará su ser entero para la vida del mundo. Aquí, la comida y la bebida son esenciales para cada ser humano, ya que sirven para mantener la **fuerza** de cada individuo en cuerpo, mente y espíritu.



children's
story



La Hiladora de Nubes

Escrito por Michael Catchpool
Ilustrado por Alison Jay
Publicado en: 2012 Knopf Books for
Young Readers
ISBN-10: 0375870113
ISBN-13: 978-0375870118



character
education
activity

**¡Todo lo puedo en Cristo que
me fortalece!
Philippians 4:13**

La Hiladora de Nubes

En la historia de *La Hiladora de la Nubes*, nos encontramos con un joven que tiene la capacidad única de crear tela de las nubes. Un día, un rey muy codicioso ve una bufanda magnífica que el muchacho joven está llevando. El rey exige que el niño tejiera y tejiera y tejiera para que él pueda tener ropa única y hermosa hecha de las nubes. Eventualmente, no quedan nubes en el cielo para que den agua, lo que amenaza el bienestar de toda la vida en la tierra. El muchacho joven demuestra gran valor y fuerza llamando proféticamente al rey para entender que la tierra es frágil y que su avaricia causa daño grande. El joven es la voz de la razón y llama a la sabiduría, el valor y la **fuerza** para proteger la frágil tierra. Esta historia se alinea con la encíclica del Papa Francisco sobre la Protección de la Tierra y muestra cuán importante es para los individuos asumir la responsabilidad de cuidar la tierra.

Una variedad de fortalezas

Paso 1: Proporcione a los estudiantes una hoja de trabajo con los nombres de las siguientes fortalezas en una columna en el lado izquierdo del papel y una columna en el lado derecho que se puede utilizar para describir esas fortalezas.

Paso Dos: Pregunte a los estudiantes cómo describirían los puntos fuertes listados en el lado izquierdo de su papel.

Por Ejemplo:

Fortaleza	Descripción
Apreciación	Darse cuenta y ser agradecido por la belleza o los dones de alguien más.

Valentía
Precaución
Creatividad
Curiosidad
Entusiasmo
Justicia
Perdón
Gratitud
Honestidad
Optimismo
Humor
Liderazgo
Amor
Amabilidad
Etc

Algunos de nosotros
creemos que reteniendo
nos mantiene fuertes,
pero a veces es mejor

dejar ir
Hermann Hesse



case study

Mira.
Siente.
Conoce.
Actúa.

¿Qué puedes hacer hoy?

Utilizando la lista que hiciste anteriormente y describieron con tus compañeros, elije dos de las **fortalezas** de la lista. Una de las **fortalezas** debe ser una **fuerza** que ves en ti mismo, y otro debe ser una **fuerza** que te gustaría seguir desarrollando. Una vez que los hayas identificado, comparte con uno o ambos de tus padres la **fortaleza** que posees y pedir su consejo sobre cómo puedes desarrollar la **fortaleza** que deseas trabajar. ¡Al hablar con tus padres, podrías obtener una nueva visión de las **fortalezas** que posees y aprenderás a ser más **fuerte** en otros aspectos de tu vida!

Mira Siente Conoce Actúa

Cuando miramos históricamente a personas de gran **fuerza** de carácter y liderazgo, generalmente son personas que tienen fe en Dios y que permiten que Dios las guíe. Personas de gran **fuerza** moral y de carácter han sufrido a menudo muchas dificultades, pero no se han dejado de esforzarse por alcanzar sus metas. Su perseverancia puede ser el resultado de su confianza en que Dios los llamó a su viaje y está con ellos en todo momento. Comprométete a ser la persona que Dios te está llamando a ser y confía en el hecho de que incluso si hay desafíos, Dios está ahí contigo, guiándote en cada paso del camino. Siempre es importante invitar a Dios a cada movimiento que hagas y luego confiar en la **fuerza** que Dios te da constantemente.

El Hilador de Nubes ofrece una maravillosa oportunidad para que los jóvenes vean que pueden poseer una sabiduría más allá de sus años si escuchan a Dios, que les habla en su corazón. Ellos aprenderán que siempre es una buena idea seguir lo que saben siempre que sea bueno y verdadero incluso cuando otros pueden estar en desacuerdo. Las lecturas de este fin de semana proporcionan tres lecciones muy importantes sobre lo que significa ser una persona de **fuerza** y sobre todo cómo la verdadera **fuerza** proviene de la confianza en Dios.



**closing
tool**

Haga el pasaje de la carta de San Pablo a los Filipenses su oración del mantra. Una oración del mantra es una oración corta que usted dice una y otra vez varias veces durante el día. En este caso, es el versículo Filipenses 4:13:

¡Todo lo puedo en Cristo que me fortalece!



**Santa Clara
University**

Character Education at the Markkula Center for Applied Ethics

ethics programs for communities that learn, live, pray, or work together

www.scu.edu/character